

| SEPTEMBRE 2023 | | OCTOBRE | | NOVEMBRE | | DÉCEMBRE | | JANVIER 2024 | | FÉVRIER | | MARS | | AVRIL | | MAI | | JUIN | | JUILLET | |
|----------------|---------------------|---------|---------------------|----------|--|----------|---------------------------------------|--------------|-----------------------------------|----------|---------------------------------|----------|--|--------|---------------------------|--------|--------------------------------|--------|---|---------|----------------|
| VEN 1 | | D 1 | Séminaire FFN Paris | MER 1 | TOUSSAINT | VEN 1 | | LUN 1 | Jour de l'An | JEU 1 | | VEN 1 | | LUN 1 | L. de PÂQUES | MER 1 | FÊTE du TRAVAIL | SAM 1 | Chp National 2 été Avenir et Seniors Nv Aquitaine | LUN 1 | |
| SAM 2 | | LUN 2 | | JEU 2 | | SAM 2 | | MAR 2 | | VEN 2 | | SAM 2 | | MAR 2 | | JEU 2 | | LUN 2 | | MAR 2 | |
| D 3 | | MAR 3 | | VEN 3 | | D 3 | | MER 3 | | SAM 3 | A CONFIRMER | D 3 | | MER 3 | | MAR 3 | | LUN 3 | | JEU 3 | |
| LUN 4 | | MER 4 | | SAM 4 | | LUN 4 | | JEU 4 | | D 4 | Compétition Technique Régionale | LUN 4 | | JEU 4 | | SAM 4 | CAHORS | MAR 4 | | MER 4 | |
| MAR 5 | | JEU 5 | | D 5 | | MAR 5 | | VEN 5 | | MAR 5 | | MAR 5 | | JEU 5 | | D 5 | CHALLENGES REGIONAUX SAS | MAR 5 | | VEN 5 | |
| MER 6 | | VEN 6 | ZMBR | LUN 6 | | MER 6 | | SAM 6 | | MAR 6 | | MER 6 | | MAR 6 | | SAM 6 | | JEU 6 | | SAM 6 | |
| JEU 7 | | SAM 7 | | MAR 7 | | JEU 7 | | D 7 | | MER 7 | | MAR 7 | | JEU 7 | | D 7 | | VEN 7 | A CONFIRMER | D 7 | |
| VEN 8 | | D 8 | | MER 8 | | VEN 8 | Chp de France HIVER JEUNES et JUNIORS | LUN 8 | | JEU 8 | | VEN 8 | | VEN 8 | | LUN 8 | | MAR 8 | Challenges IRSO Occitanie | LUN 8 | |
| SAM 9 | | LUN 9 | | JEU 9 | | SAM 9 | Montceau les Mines | MAR 9 | | VEN 9 | | SAM 9 | Chp National 2 été JUNIORS N.Aquitaine | MAR 9 | Chp de FRANCE été JUNIORS | MAR 9 | VICTOIRE 18 | D 9 | | MAR 9 | |
| D 10 | | MAR 10 | | VEN 10 | | D 10 | | JEU 10 | | SAM 10 | | LUN 10 | | MAR 10 | | VEN 10 | ASCENSION | LUN 10 | | MER 10 | |
| LUN 11 | | MER 11 | | SAM 11 | ARMISTICE 1918 | LUN 11 | | VEN 11 | | D 11 | | MAR 11 | | MER 11 | | SAM 11 | | MAR 11 | | JEU 11 | |
| MAR 12 | | JEU 12 | | D 12 | | MAR 12 | | VEN 12 | | LUN 12 | | MAR 12 | | MAR 12 | | VEN 12 | | MER 12 | | VEN 12 | |
| MER 13 | | VEN 13 | | LUN 13 | | MER 13 | | SAM 13 | | MAR 13 | | MER 13 | | MER 13 | | SAM 13 | | JEU 13 | | SAM 13 | |
| JEU 14 | | SAM 14 | | MAR 14 | | JEU 14 | | D 14 | | MER 14 | | JEU 14 | | JEU 14 | | MAR 14 | | VEN 14 | | D 14 | Fête Nationale |
| VEN 15 | | D 15 | | MAR 15 | | VEN 15 | | LUN 15 | | VEN 15 | | VEN 15 | | LUN 15 | | MAR 15 | | SAM 15 | | LUN 15 | |
| SAM 16 | | LUN 16 | | JEU 16 | | SAM 16 | SYNCHRONAT COLOMIERS SETE | MAR 16 | | VEN 16 | | VEN 16 | TOULOUSE | MAR 16 | | JEU 16 | | D 16 | | MAR 16 | |
| D 17 | | MAR 17 | | VEN 17 | | D 17 | | MER 17 | | SAM 17 | | D 17 | Compétition Technique Régionale | MER 17 | | MER 17 | | VEN 17 | | MER 17 | |
| LUN 18 | | MER 18 | | SAM 18 | | LUN 18 | | JEU 18 | | D 18 | | LUN 18 | | JEU 18 | | VEN 18 | | SAM 18 | Chp National 2 été JEUNES Occitanie | MAR 18 | |
| MAR 19 | | JEU 19 | | LUN 19 | | MAR 19 | | VEN 19 | | LUN 19 | | MAR 19 | | MAR 19 | | VEN 19 | | JEU 19 | | VEN 19 | |
| MER 20 | | VEN 20 | | D 20 | | MER 20 | | SAM 20 | SYNCHRONAT TOULOUSE SAINT CYPRIEN | MAR 20 | | MAR 20 | | MAR 20 | | SAM 20 | | MER 20 | | SAM 20 | |
| JEU 21 | | SAM 21 | | MAR 21 | | JEU 21 | | D 21 | | MER 21 | | JEU 21 | | JEU 21 | | D 21 | | VEN 21 | | D 21 | |
| VEN 22 | | D 22 | | MER 22 | | VEN 22 | | VEN 22 | | JEU 22 | | VEN 22 | | VEN 22 | | LUN 22 | | SAM 22 | | LUN 22 | |
| SAM 23 | | LUN 23 | | JEU 23 | | SAM 23 | | MAR 23 | | VEN 23 | MONTPELLIER | SAM 23 | SYNCHRONAT A CONFIRMER A CONFIRMER | MAR 23 | | MAR 23 | | D 23 | | MAR 23 | |
| D 24 | | MAR 24 | | VEN 24 | TOULOUSE | D 24 | | MER 24 | | SAM 24 | Chp Régional JUNIORS | D 24 | | MER 24 | | VEN 24 | | LUN 24 | | MER 24 | |
| LUN 25 | | MER 25 | | SAM 25 | Chp N2 d'Automne JEUNES et JUNIORS Occitanie | LUN 25 | Noël | JEU 25 | | D 25 | | LUN 25 | | JEU 25 | | SAM 25 | | MAR 25 | | JEU 25 | |
| MAR 26 | | JEU 26 | | D 26 | | MAR 26 | | VEN 26 | | LUN 26 | | MAR 26 | | MAR 26 | | VEN 26 | | MER 26 | | MER 26 | |
| MER 27 | | VEN 27 | | LUN 27 | | MER 27 | | SAM 27 | | MAR 27 | | MAR 27 | | MAR 27 | | SAM 27 | Chp Régional AVENIRS POUSSINES | JEU 27 | | SAM 27 | |
| JEU 28 | | SAM 28 | | MAR 28 | | JEU 28 | | D 28 | | MER 28 | | JEU 28 | | JEU 28 | | D 28 | | MAR 28 | | D 28 | |
| VEN 29 | | D 29 | | MER 29 | | VEN 29 | | LUN 29 | | JEU 29 | | VEN 29 | SAINT CYPRIEN | VEN 29 | | LUN 29 | | MER 29 | | LUN 29 | |
| SAM 30 | Séminaire FFN Paris | LUN 30 | | JEU 30 | | SAM 30 | | MAR 30 | | SAM 30 | Chp Régional JEUNES | SAM 30 | | MAR 30 | | JEU 30 | | D 30 | Chp de France Seniors ? | MAR 30 | |
| | | MAR 31 | | | | D 31 | | MER 31 | | D Pâques | | D Pâques | | MAR 31 | | VEN 31 | | | | MER 31 | |

ZONE A: Académies: Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 ZONE B: Académies: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 ZONE C: Académies: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

ZONE A: Académies: Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 ZONE B: Académies: Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
 ZONE C: Académies: Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

